

(KFP)

KWESTIONARIUSZ FUZJI POZNAWCZEJ

Poniżej znajduje się zestaw stwierdzeń. Przeczytaj uważnie każde ze stwierdzeń i oceń, jak prawdziwe jest ono w odniesieniu do Ciebie. Zakreśl kółkiem wybrany numer przy każdym stwierdzeniu kierując się poniższą skalą.

1	2	3	4	5	6	7
Zawsze nieprawdziwe	Bardzo rzadko prawdziwe	Rzadko prawdziwe	Czasami prawdziwe	Często prawdziwe	Prawie zawsze prawdziwe	Zawsze prawdziwe

1.	Moje myśli przysparzają mi niepokoju i bólu emocjonalnego.	1	2	3	4	5	6	7
2.	Moje myśli tak bardzo mnie pochłaniają, że nie jestem w stanie robić rzeczy, które najbardziej chcę.	1	2	3	4	5	6	7
3.	Zbyt dużo analizuje różne sytuacje tak, że przestaje to być dla mnie pomocne.	1	2	3	4	5	6	7
4.	Zmagam się ze swoimi myślami.	1	2	3	4	5	6	7
5.	Denerwuję się na siebie z powodu niektórych moich myśli.	1	2	3	4	5	6	7
6.	Mam tendencję do wnikania się we własne myśli.	1	2	3	4	5	6	7
7.	To duży wysiłek, żeby porzucić niepokojące mnie myśli nawet wtedy kiedy wiem, że to by mi pomogło.	1	2	3	4	5	6	7

Polskie tłumaczenie (2014):

mgr Lidia Budziszewska, Universidad de Almeria, Hiszpania

mgr Stanisław Malicki, Akershus Universitetssykehus, Norwegia

mgr Joanna Dudek, Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Warszawa

Wersja oryginalna : „Cognitive Fusion Questionnaire”

Gillanders, D. T., Bolderston, H., Bond, F. W., Dempster, M., Flaxman, P. E., Campbell, L., Kerr, S., Tansey, L., Noel, P., Ferenbach, C., Masley, S., Roach, L., Lloyd, J., May, L., Clarke, S., Remington, R. (2014) The development and initial validation of The Cognitive Fusion Questionnaire. *Behavior Therapy*, 45, 83-101, DOI: 10.1016/j.beth.2013.09.001